



INFORMATIONSBROSCHYR

Psykiatrisk mottagning Spiran
Psykiatriska Kliniken Norrköping

AST- teamet

Specialistteam för personer med
Autism**s**pektrum**t**illstånd

Vår målgrupp

AST-teamet på Psykiatriska Kliniken i Norrköping har i uppdrag att ge habiliterings- och behandlingsinsatser till personer med autismspektrumtillstånd (AST).

För att få insatser från oss ska du ha en diagnos inom autismspektrat (till exempel Aspergers syndrom, autism i barndomen eller atypisk autism) och ha ett behov av stöd utifrån begränsningar och svårigheter i din vardag.

Vårt uppdrag

AST-teamets uppdrag är att bidra till psykisk hälsa, ett fungerande vardagsliv, god livskvalitet och en aktiv delaktighet i samhället för den enskilde individen. Insatserna ska bidra till att vuxna med autismspektrumtillstånd:

- Har kunskap om sin diagnos och kan påverka sin livssituation
- Kan tillvarata och utveckla sina förmågor
- Får hjälp att kompensera för sina svårigheter och undanröja hinder i miljön

Vi som jobbar i teamet

I teamet jobbar olika yrkeskategorier så som arbetsterapeut, kurator, samtalsterapeut, psykolog, fysioterapeut (sjukgymnast) och specialistläkare.

Kontakten med AST-teamet

I första kontakten med AST teamet gör vi tillsammans en kartläggning av din livssituation och en individuell bedömning av insatser utifrån dina behov, din förmåga och vilka insatser du eventuellt tidigare fått utifrån din AST-diagnos.

Har du behov av insatser från AST teamet kommer en vårdplan att upprättas tillsammans med dig där de behandlingsinsatser som du kommer att bli erbjuden ingår.

När du har deltagit i de planerade insatserna utvärderas din vårdplan tillsammans med din behandlare i AST teamet och en förnyad bedömning görs om du har vidare behov av insatser från AST teamet eller om kontakten med AST teamet ska avslutas.



Insatser

AST teamet erbjuder i första hand gruppinsatser som syftar till att få ökad kunskap om AST, psykisk hälsa och för att få strategier att klara av det vardagliga livet.

AST teamet kan även bedöma att du är i behov av individuell rådgivning och insats, till exempel:

- Insatser kring struktur och rutiner i vardagen
- Rådgivning kring fysisk aktivitet, avslappning och kroppskännedomsträning
- Stöd i att initiera kontakter med andra myndigheter
- Samverkan med och stöd till ditt nätverk
- Strategier för att hantera och förebygga psykisk ohälsa



Kontaktuppgifter

Du får kontakt med AST-teamet via **remiss** från annan vårdinstans eller via egenremiss (blankett och information finns på klinikens hemsida på 1177.se). För dig som redan har kontakt med annan vuxenpsykiatrisk klinik och önskar tillhöra Region Östergötland och AST-teamet går det att aktivt byta till Regionens psykiatriska klinik.

AST-teamet finns på Prästgatan 12B, **Psykiatrisk mottagning Spiran**. Entrén ligger intill Hörsalsparken och receptionen finns på **plan 4**.



Senast uppdaterad: 2018-01-31

Telefon receptionen: **010-105 99 34** (mån-fre kl. 08:00-11:00)

Numret går till en telefonsvarare som ger dig flera val.
Tryck **5** om du vill prata med någon i receptionen.